



## Fastenordnung der Großen Fastenzeit

Wochen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>1. Vorfastenwoche</b>					Fastenfrei		
<b>2. Vorfastenwoche</b>			Strenges Fasten		Strenges Fasten		
<b>3. Vorfastenwoche</b>				Milchwoche/Tyrophagia/Masleniza			
<b>1. Fastenwoche</b>	Strenges Fasten oder Xerophagia (Reiner Montag)			Strenges Fasten		Leichtes Fasten	
<b>2. Fastenwoche</b>			Strenges Fasten			Leichtes Fasten	
<b>3. Fastenwoche</b>			Strenges Fasten			Leichtes Fasten	
<b>4. Fastenwoche</b>			Strenges Fasten			Leichtes Fasten	
<b>5. Fastenwoche</b>			Strenges Fasten			Leichtes Fasten	
<b>6. Fastenwoche</b>			Strenges Fasten			Leichtes Fasten (Lazarus-Samstag)	Fisch, Wein und Öl (Palmsonntag)
<b>Große Woche (Karwoche)</b>		Strenges Fasten			Strenges Fasten oder Xerophagia (Karfreitag)	Strenges Fasten (Karsamstag)	Fastenbrechen (Ostersonntag)

Quelle: [https://secure.wikimedia.org/wikipedia/de/wiki/Fastenzeit#Fastenzeiten\\_in\\_den\\_orthodoxen\\_Kirchen](https://secure.wikimedia.org/wikipedia/de/wiki/Fastenzeit#Fastenzeiten_in_den_orthodoxen_Kirchen)